

**PENGARUH PEMBERIAN MULTIPLE MICRO NUTRIEN (MMN)
DITAMBAH EKSTRAK DAUN UBI JALAR DAN TABLET Fe
TERHADAP NILAI HEMOGLOBIN IBU HAMIL**

Kuswati, Endang Suwanti

Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Kebidanan

Abstract: Multiple MicroNutrients (MMN), Sweet Potato leaf Extract, Tablets Fe, Value hemoglobin. One of the causes of postpartum hemorrhage is anemia., Prevention of anemia in pregnancy can be done by giving iron supplements (FeSO₄) and at this time there is a new program that the granting of Multiple Micronutrient Program (MMN) containing multivitamin, iron and folate and improve nutrition. Objective to know the difference in the effect of granting MMN plus extract of sweet potato leaves and fe against maternal hemoglobin values. Research methods: Quasi Experiments with the Control group. The study was conducted in BPM Siti Sujalmi, Socokangsi, Jatinom Klaten, in February and September 2014 Population: all pregnant women who check in BPM Siti Sujalmi, average monthly sample size of 60 people is determined by the Quota sampling is 15 people as treatment group and a control group of 15 people. Sampling was done by accident sampling. Univariate analysis performed to describe the variables that will be studied and performed bivariate analyzes to determine the relationship of independent and dependent variables using t-test using the Pair. The pregnant women who consume MMN tablets coupled with sweet potato leaf extract experienced an average increase in hemoglobin 0.8 g% and pregnant women who consume tablets Fe hemoglobin rose an average of 0.4 g%. The results of the bivariate analysis no effect of MMN tablets plus consumption of sweet potato leaf extract to increase the value of hemoglobin levels in pregnant women ($p = 0.001$) and there is the effect iron tablet consumption to increase maternal hemoglobin values with values ($p = 0.05$). Consumption of sweet potato leaf extract statistically more effect on hemoglobin values compared with iron tablet consumption by value ($p = 0.00$). Consumption of MMN tablets coupled with sweet potato leaf extract has more influence on the increase in maternal hemoglobin values compared with iron tablet consumption

Key Words: Multiple MicroNutrients (MMN), Sweet Potato leaf Extract, Tablets Fe, Value hemoglobin

Abstrak: Multipel Micro Nutrien (MMN), Ekstrak Daun Ubi Jalar, Tablet Fe, Nilai Hemoglobin. Salah satu penyebab perdarahan post partum adalah anemia., Pencegahan anemia pada masa kehamilan dapat dilakukan dengan pemberian Suplemen zat besi (FeSO₄) dan saat ini ada program baru yaitu dengan Program Pemberian Multiple Micronutrient (MMN) yang berisi Multivitamin, besi dan folat serta perbaikan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh Pemberian MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar dan fe terhadap nilai hemoglobin ibu hamil. *Quasi Eksperimen* dengan Kelompok Kontrol. Penelitian dilakukan di BPM Siti Sujalmi, Socokangsi, Jatinom Kabupaten Klaten, pada bulan Februari sampai dengan September 2014. Populasi: semua Ibu hamil yang diperiksa di BPM Siti Sujalmi, Rata-rata perbulan sebanyak 60 orang jumlah sampel ditentukan dengan Quota sampling yaitu 15 orang sebagai kelompok perlakuan dan 15 orang sebagai kelompok kontrol. Pengambilan sampel dilakukan secara *accidental sampling*. Penelitian ini peneliti mengukur pengaruh perlakuan (intervensi) pada kelompok eksperimen dengan cara membandingkan kelompok tersebut dengan kelompok kontrol. Analisis Data: Analisis Univariat dilakukan untuk mendiskripsikan variable

yang akan diteliti dan analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan variable bebas dan terikat menggunakan menggunakan *Pair t-test*. Ibu hamil yang mengkonsumsi tablet MMN ditambah dengan ekstrak daun ubi jalar mengalami kenaikan haemoglobin rata-rata 0.8 gram % dan ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe mengalami kenaikan haemoglobin rata-rata 0.4 gram %. Hasil analisis bivariat ada pengaruh konsumsi tablet MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar terhadap kenaikan kadar nilai hemoglobin pada ibu hamil ($p = 0,001$) dan terdapat pengaruh konsumsi tablet Fe terhadap kenaikan nilai hemoglobin ibu hamil dengan nilai ($p=0,05$). Konsumsi MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar secara statistik lebih berpengaruh terhadap nilai hemoglobin dibandingkan dengan konsumsi tablet Fe dengan nilai ($p = 0.00$). Konsumsi tablet MMN ditambah dengan ekstrak daun ubi jalar lebih berpengaruh terhadap kenaikan nilai haemoglobin ibu hamil dibanding dengan konsumsi tablet Fe.

Kata Kunci: *Multipel Micro Nutrien (MMN), Ekstrak Daun Ubi Jalar, Tablet Fe, Nilai Hemoglobin*

PENDAHULUAN

SDKI tahun 2012) AKI tercatat 359 per 100 ribu KH. Penyebab adalah Eklamsi, Perdarahan Post Partum dan Infeksi. Salah 1 penyebab perdarahan adalah anemia. Penanggulangan kejadian anemia pada masa kehamilan, menurunkan AKI DAN AKB. Upaya peningkatan kadar Hb melalui konsumsi MMN ditambah Ekstrak daun ubi jalar (*Ipomoea batatas*). MMN: Multivitamin dan mineral \diamond mengandung 30 mg Fe, 400 μ g asam folat, 800 μ g. Daun ubi jalar (*Ipomoea batatas*) mengandung Fe, provitamin A yang tinggi dan protein, karotenoid dan zat besi. Ritawati L, (2012) daun ubi jalar mendukung kesuksesan ASI eksklusif karena mengandung oksitosin/ prolaktin dan Fe. Berdasarkan uraian tersebut di atas Peneliti tertarik melakukan penelitian tentang “ Pengaruh konsumsi MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar dan Fe terhadap nilai Hb ibu hamil”.

METODE PENELITIAN

Jenis dan Rancangan penelitian menggunakan quasi experiment, metode pretest posttest dengan Kelompok Kontrol. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari 2014 s/d September 2014. Populasi Ibu Hamil yg periksa di BPM Siti Sujalmi, rata-rata perbulan 60 orang, sedangkan sampel Quota Sampling : 15 Ibu u/ kelp Perlakuan dan 15

Ibu u/ kelompok kontrol. Pengumpulan data dibantu oleh enumerator yaitu 2 mahasiswa yang praktik Klinik di BPM Siti Sujalmi, Socokangsi, Jatinom, Kab Klaten dengan menggunakan fotometer Hb Quik Check. Pengolahan data:dengan program komputer berupa PSS.Analisa data meliputi :Analisis univariat dan Analisis bivariat: *Paired t-test*. Definisi Operasional pemberian MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar adalah pemberian suplemen tablet Multivitamin Micro Nutrien pada ibu hamil sesuai program baru dari pemerintah melalui puskesmas, ditambah ekstrak dari 100 gr daun ubi jalar setiap hari. Pemberian Fe adalah Pemberian tablet Fe sesuai program pemerintah yang lama yaitu 1 tablet per hari. Kadar hemoglobin adalah kadar Hb sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar atau mengkonsumsi tablet Fe. Skala data rasio. Variabel bebas penelitian ini adalah konsumsi MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar atau mengkonsumsi tablet Fe. Variabel terikat penelitian ini adalah Involusio Utnilai Hb. Penelitian ini *Quasi Eksperimental* menganalisis pengaruh MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar atau mengkonsumsi tablet Fe. konsumsi daun ubi jalar terhadap nilai Hb ibu hamil

HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian Univariat

Tabel 1

Diskripsi kadar Hb sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan (konsumsi MMN ditambah daun ubi jalar)

	Mean	N	Std.Deviasi
Hb Sebelum	10,13	15	0,972
Hb Sesudah	10,94	15	0,763

Tabel 2

Diskripsi kadar Hb sebelum dan sesudah Pada Kontrol (konsumsi Tablet Fe)

	Mean	N	Std.Deviasi
Hb Sebelum	10,54	15	0,31
Hb Sesudah	10,97	15	0,21

Tabel 3

Distribusi frekwensi kadar Hb sebelum dan sesudah Kelompok kontrol dan Perlakuan

Kelompok Responden	Kadar Hb						Rata-rata kenaikan (gram %)
	Naik		Tetap		Turun		
	F	%	F	%	F	%	
Perlakuan	13	86.7	-	-	2	13.3	0.80
Kontrol	9	60	1	6.7	5	33.3	0.40

Tabel 4

Uji pengaruh kelompok perlakuan

N	95% Confidence Interval of the difference	Sig.
Hb sebelum dan Hb sesudah kelompok perlakuan	Lower -1.213 Upper -0,414	0,001

B. Analisis Bivariat

Tabel 5

Uji Pengaruh kelompok kontrol

N	95% Confidence Interval of the difference	Sig.
Hb sebelum dan Hb sesudah kelompok kontrol	Lower -0,866 Upper -0,0004	0,050

Tabel 6: Pengaruh konsumsi MMN ditambah ekstrak daun ubi dan Fe terhadap kadar Hb ibu hamil

Paired Samples Test							
Paired Differences							
				95% Confidence Interval of the Difference			Sig. (2-tailed)
Pair	Mean	Std. Deviation	Mean	Lower	Upper	t	df
1. Hb kontrol dan kontrol	-.9533	.62891	.16238	1.30161	-.60506	5.871	14 .000

PEMBAHASAN

Anemia masa kehamilan adalah anemia defisiensi zat besi dan Anemia defisiensi asam folat (Saifuddin, 2008). Upaya menanggulangi anemia dengan penambahan MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar atau penambahan Fe

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa responden kelompok perlakuan dengan diberikan tablet MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar sebanyak 1,44 gr selama 15 hari sebagian besar (80%) dapat meningkatkan nilai hemoglobinya. Sedangkan Kelompok kontrol dengan konsumsi Tablet FeSO4 320 mg mengandung zat besi 60 mg ,dapat meningkatkan nilai hemoglobin 60 % dari 15 responden. Hal ini membuktikan bahwa zat besi dalam sayuran berwarna mampu berperan meningkatkan nilai hemoglobin pada kelompok perlakuan

Sesuai dengan hasil penelitian Nurlaili 2014 dengan 30 responden hemoglobin ibu hamil yang mengkonsumsi tablet multiple micro nutrient sebagian besar adalah status hemoglobin normal 67 % . Sedangkan

penelitian mustikawati 2014 pada 40 responden tentang konsumsi Fe didapatkan hasil 75 % mengalami kenaikan nilai hemoglobin. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Nita Dalmiya, dkk (2009) tentang Multiple micronutrient supplementation during pregnancy: dengan hasil bahwa ibu hamil yang mengkonsumsi MMN tidak hanya dapat meningkatkan Berat Badan Bayi Lahir tetapi juga dapat meningkatkan kesehatan ibu, menurunkan derajat anemia, meningkatkan masa gestasi serta menurunkan angka kematian bayi baru lahir dan neonatal.

Tablet MMN mengandung multivitamin dan mineral yang salah satu fungsinya adalah meningkatkan kadar Hb dan nafsu makan ditambah dengan konsumsi ekstrak daun ubi yang banyak mengandung Fe sehingga kenaikan kadar Hb menjadi lebih baik bila dibanding dengan ibu hamil yang hanya mengkonsumsi tablet Fe yang hanya terdiri dari 1 unsur micronutrien saja.

KESIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini menunjukkan Konsumsi tablet MMN ditambah ekstrak daun ubi jalar bagi ibu hamil mempunyai pengaruh terhadap peningkatan kadar haemoglobin pada ibu hamil. Saran untuk penelitian ini adalah, bagi bidan dan pemberi asuhan pada ibu hamil dapat memberikan tablet MMN ditambah menu makanan dengan bahan dasar daun ubi jalar, bagi Peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang hubungan konsumsi daun ubi dengan produksi ASI, bagi ibu hamil mengkonsumsi daun ubi jalar dengan variasi menu makanan untuk menghindari terjadinya anemia.

DAFTAR RUJUKAN

Mustikawati ,KTI . gambaran konsumsi Fe dan kenaikan kadar Hb di BPM Juwenu Klaten ''2014
Nita Dalmiya, Ian Darnton-Hill, Werner Schultink, and Roger Shrimpton, (2009), Multiple micronutrient upplementation

during pregnancy, Food and Nutrition Bulletin, vol. 30, no. 4 (supplement) United Nations University Press

Nur Laili A.,KTI Gambaran Status Hemoglobin Ibu Hamil Yang Mengonsumsi Tablet Multipel MicroNutrient DI Gantiwarno Klaten,2014

Prawirohardjo, 2010, Ilmu Kebifdanan, Jakarta, Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Rahayu M. dkk, 2006 Pemanfaatan Tumbuhan Obat Secara Tradisional oleh masyarakat Lokal di Pulau Wawonii, Sulawesi Tenggara. Jurnal Bioversitas Volume 7 Nomor 3 (Hal 245-250) ISSN: 1412-033X

Ritawati L 2012, Karya Ilmiah „Sukses ASI Eksklusif dengan daun ubi jalar,Yogyakarta

Sastroasmoro, S. 2002. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis, Edisi kedua, Jakarta : CV. Sagung Seto

Sulastri, Erlidawati, Syahrial, Muhammad Nazar*, Thursina Andayani (2013), Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Ubi Jalar Ungu (Ipomea batatas L.) Hasil Budidaya Daerah Saree Aceh Besar, Jurnal Rekayasa Kimia dan Lingkungan Vol. 9, No. 3, hal. 125 - 130, 2013 ISSN 1412-5064

Sugiyono, 2003. Statistika Untuk Penelitian, Cetakan keenam, Bandung : Alfabeta